
ARTÍCULO DE INVESTIGACIÓN

Bienestar y envejecimiento: la influencia del programa pensión 65 en la satisfacción con la vida de los adultos mayores en contextos rurales

Kathia Guiliana Cuno Quispe ¹

RESUMEN

En los últimos años, la satisfacción con la vida en los adultos mayores se ha asociado con programas de apoyo no contributivos. En Perú, el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 (P65) busca mejorar la calidad de vida e integración social de los adultos mayores de 65 años en adelante que se encuentran en situación de pobreza extrema, otorgándoles una subvención económica. No obstante, aún existen adultos mayores sin acceso a ningún tipo de apoyo. En este contexto, el estudio tuvo como objetivo determinar el efecto del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 sobre la satisfacción con la vida en adultos mayores del distrito rural de Rosaspata en el sur del Perú. Se trabajó bajo un enfoque cuantitativo, un alcance explicativo y un diseño observacional de tipo caso-control de diferencia simple. La población fue de 908 adultos mayores y la muestra estuvo conformada por 209. Los resultados mostraron que el programa P65 tiene un efecto significativo en la satisfacción con la vida, evidenciándose niveles más altos de satisfacción, bienestar y seguridad en los beneficiarios frente a quienes no reciben la pensión. En conclusión, Pensión 65 contribuye positivamente al bienestar subjetivo y emocional de los adultos mayores en situación vulnerable.

Palabras clave: beneficiarios, efecto, Pensión 65, programa, satisfacción.

¹ Autor para correspondencia. 0009-0007-4891-2630 | kg.cunog@unaj.edu.pe | Universidad Nacional de Juliaca. Juliaca, Perú.

WELL-BEING AND AGING: THE INFLUENCE OF THE PENSIÓN 65 PROGRAM ON LIFE SATISFACTION AMONG OLDER ADULTS IN RURAL CONTEXTS

ABSTRACT

In recent years, life satisfaction among older adults has been associated with non-contributory support programs. In Peru, the National Solidarity Assistance Program Pensión 65 (P65) seeks to improve the quality of life and social integration of adults aged 65 and over who live in extreme poverty by providing them with an economic subsidy. However, there are still older adults without access to any form of assistance. In this context, the study aimed to determine the effect of the Pensión 65 National Solidarity Assistance Program on life satisfaction among older adults in the rural district of Rosaspata in southern Peru. The research was conducted using a quantitative approach, with an explanatory scope and an observational case-control design of simple difference. The population consisted of 908 older adults, and the sample included 209 participants. The results showed that the P65 program has a significant effect on life satisfaction, revealing higher levels of satisfaction, well-being, and security among beneficiaries compared to those who do not receive the pension. In conclusion, Pensión 65 contributes positively to the subjective and emotional well-being of older adults in vulnerable situations.

Keywords: beneficiaries, effect, Pension 65, program, satisfaction.

Cómo citar:

Cuno Quispe, K. G. (2025). Bienestar y envejecimiento: la influencia del programa pensión 65 en la satisfacción con la vida de los adultos mayores en contextos rurales. *WAYNARROQUE. Revista de Ciencias Sociales Aplicadas*, 5(1), 85–94. <https://doi.org/10.47190/rcsaw.v5i1.128>

INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas, los programas sociales han desempeñado un papel clave en la promoción de la igualdad y el bienestar social a nivel mundial. Su principal propósito es reducir la pobreza y la desigualdad en la tercera edad, garantizando un nivel básico de bienestar para los adultos mayores en situación de vulnerabilidad (Abramo et al., 2019). En este contexto, el bienestar de este grupo poblacional se relaciona positivamente con la estabilidad de sus ingresos, especialmente a través de las pensiones sociales, que contribuyen a una mayor satisfacción con la vida (Durán Jiménez, 2010).

Desde mediados de la década de 1990, América Latina ha implementado reformas en materia social, incluyendo programas de pensiones no contributivas destinados a proteger a los adultos mayores en situación de pobreza (Cavero-Arguedas et al., 2017). En el Perú, ante la limitada cobertura de los regímenes contributivos, las pensiones no contributivas representan una alternativa fundamental para asegurar un nivel mínimo de subsistencia; sin embargo, aún no se ha consolidado un sistema sólido y sostenible en este ámbito (García Bedoya et al., 2018).

En el distrito de Rosaspata, los adultos mayores, tanto quienes participan como quienes no participan en el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 (P65), enfrentan condiciones de pobreza y limitaciones económicas que les impiden satisfacer adecuadamente sus necesidades esenciales. A ello se suma la escasa red de apoyo social y familiar, que en muchos casos provoca aislamiento y repercute negativamente en su bienestar general. Además, una parte importante de esta población no dispone de oportunidades para participar en actividades recreativas o de esparcimiento, las cuales son fundamentales para fortalecer su salud física y emocional. De igual manera, los adultos mayores suelen quedar al margen de los procesos de decisión que afectan su vida cotidiana, lo que restringe su participación social y contribuye a la insatisfacción personal y emocional. Por otra parte, la ayuda económica otorgada por el programa no siempre alcanza para cubrir sus necesidades, especialmente en un contexto de incremento constante del costo de vida.

En este marco, el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 (P65) busca mejorar la condición de vida e integración social de adultos mayores en pobreza extrema. Por ello, esta investigación tuvo como objetivo determinar el efecto del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 sobre la satisfacción con la vida en adultos mayores del distrito de Rosaspata, un distrito con población rural predominante. Se empleó un enfoque cuantitativo mediante encuestas aplicadas a beneficiarios y no beneficiarios del programa. A pesar de las limitaciones lingüísticas y geográficas, el estudio permitió evidenciar la relevancia del Programa pensión 65 como instrumento de protección social, contribuyendo a las líneas de investigación sobre pobreza y desarrollo social en el contexto regional.

METODOLOGÍA

La investigación se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo y un alcance explicativo, utilizando un diseño observacional de tipo caso-control de diferencia simple, lo que permitió comparar los niveles de satisfacción con la vida entre adultos mayores beneficiarios y no beneficiarios del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 ([Gertler et al., 2017](#); [Rogers, 2014](#)). El estudio se realizó en el distrito de Rosaspata, provincia de Huancané, región Puno, donde la población estuvo conformada por 908 adultos mayores, de los cuales se obtuvo una muestra probabilística de 209 participantes, distribuidos en 145 beneficiarios y 64 no beneficiarios del programa.

Para la recolección de datos se utilizó la técnica de la encuesta ([López-Roldan & Fachelli, 2018](#)), mediante un cuestionario adaptado del INEI: Encuesta de Salud y Bienestar del Adulto Mayor 2015 – INEI", en base a la sección (depresión, autoestima y satisfacción), validado por juicio de tres expertos. Los datos fueron procesados con los programas SPSS y Microsoft Excel, aplicando la prueba t de diferencia de medias para grupos independientes con el fin de estimar la variación en la satisfacción con la vida ([Triola, 2018](#)). Este procedimiento permitió determinar el efecto estadísticamente significativo del programa Pensión 65 sobre el bienestar subjetivo de los adultos mayores del distrito estudiado.

Figura 1*Diseño de investigación y muestra del estudio*

	Unidades de observación	Grupos de comparación	Variable de observación
Casos	Adultos mayores 145 (69.6%)	Beneficiarios de P65 [B=1]	Satisfacción con la vida S
Controles	Adultos mayores 64 (30.4%)	No beneficiarios de P65 [B=0]	Satisfacción con la vida S

Nota. Para la determinación de la variación se aplicó la siguiente formula: $\alpha = (S | B = 1) - (S | B = 0)$; donde: α = Efecto (variación), S = satisfacción con la vida, B = condición de participación en el programa P65.

RESULTADOS

Caracterización de los usuarios y no usuarios del Programa Pensión 65 (P65) en Rosaspata

El estudio incluyó a 209 adultos mayores, de los cuales 145 (69.6%) son usuarios y 64 (30.4%) no usuarios del Programa Pensión 65. Los resultados revelan una mayor participación femenina (54%) en comparación con los varones (46%). En cuanto a la edad, la mayoría (67%) se encuentra entre 65 y 69 años, seguidos por el grupo de 70 a 79 años (31%), y solo un 2% supera los 80 años.

Con relación al estado civil, el 41% de adultos mayores son casados, otro 41% convivientes, 14% viudos y 4% solteros. En relación con el nivel educativo, el 67% tiene instrucción primaria, el 28% secundaria y el 5% no cuenta con ningún grado de instrucción formal. En cuanto a la ocupación, el 94% manifiesta tener alguna actividad laboral o productiva, mientras que el 6% se encuentra sin ocupación.

Estos datos permiten comprender que los usuarios y no usuarios del programa comparten perfiles sociodemográficos similares, aunque las condiciones económicas y educativas muestran cierta vulnerabilidad que puede incidir en su participación y percepción del programa.

Tabla 1*Características socioeconómicas de los usuarios y no usuarios del Programa P65*

		No usuario	Usuario	Total
Sexo	Mujeres	30 (47%)	83 (57%)	113 (54%)
	Varones	34 (64%)	62 (43%)	96 (46%)
Edad	De 65 a 69 años	40 (63%)	100 (69%)	140 (67%)
	De 70 a 79 años	20 (31%)	45 (31%)	65 (31%)
	De 80a más años	4 (6%)	0 (0%)	4 (2%)
Estado civil	Casado	22 (34%)	64 (44%)	86 (41%)
	Conviviente	25 (39%)	60 (41%)	85 (41%)
	Viudo	13 (20%)	17 (12%)	30 (14%)
	Soltero	4 (6%)	4 (3%)	8 (4%)
Instrucción	Primaria	37 (58%)	103 (71%)	140 (67%)
	Secundaria	20 (31%)	39 (27%)	59 (28%)
	Sin instrucción	7 (11%)	3 (2%)	10 (5%)
Ocupación	Sin ocupación	7 (11%)	5 (3%)	12 (6%)
	Con ocupación	57 (89%)	140 (97%)	197 (94%)
Total		64 (100%)	145 (100%)	209 (100%)

Nota. Elaborado en base a los datos recolectados mediante la encuesta en campo.

Características de convivencia

La mayoría de los adultos mayores (75%) vive con su cónyuge, mientras que un 15% convive con sus hijos, un 4% con otros familiares y un 6% vive solo. En cuanto al apoyo económico, el 68% de los usuarios declara que su único ingreso proviene del Programa P65, mientras que el 52% de los no usuarios afirma no recibir ningún tipo de ayuda económica. Este contraste evidencia la dependencia económica significativa del programa entre los beneficiarios y la situación de mayor vulnerabilidad entre los no beneficiarios. Estas características de convivencia y dependencia económica muestran la importancia del P65 no solo como un subsidio, sino como un mecanismo clave para asegurar la subsistencia básica y el bienestar emocional de los adultos mayores.

Satisfacción con la vida en usuarios y no usuario del Programa P65

La mayoría de los adultos mayores no usuarios presentan un nivel medio de satisfacción con la vida (81%), un 17% bajo nivel y solo un 2% alto nivel. En las dimensiones específicas: Proactividad: 87% nivel medio, 11% bajo y 2% alto; sentimiento de seguridad: 88% medio y 12% bajo. Lo que refleja que la mayoría de los usuarios experimenta un bienestar moderado, aunque existen sectores con niveles bajos de satisfacción, lo que sugiere la necesidad de fortalecer el componente psicosocial y comunitario del programa.

En cambio, entre los adultos mayores usuarios del Programa, el 82% presenta una satisfacción media con la vida, el 10% baja y el 8% alta. Destaca un 30% con alta positividad ante la vida, superior a la observada entre los beneficiarios. Esto podría interpretarse como un factor de resiliencia personal, aunque la falta de apoyo económico limita su bienestar general. En conjunto, los no usuarios mantienen niveles medios de satisfacción, pero con menor seguridad y proactividad que los usuarios, lo que resalta el papel del programa en reforzar la estabilidad emocional y material de los adultos mayores.

Tabla 2

Porcentaje de adultos mayores usuario y no usuarios del Programa P65 según nivel de satisfacción con la vida y sus dimensiones

Variable	Adulto mayor	Nivel de Satisfacción		
		Bajo	Medio	Alto
Satisfacción con la vida	No Usuario	17%	81%	2%
	Usuario	10%	82%	8%
Proactividad regular	No Usuario	11%	87%	2%
	Usuario	12%	82%	6%
Sentimiento de seguridad	No Usuario	12%	88%	0%
	Usuario	11%	86%	3%
Positividad ante la vida	No Usuario	64%	31%	5%
	Usuario	14%	56%	30%

Variación en la satisfacción con la vida entre usuarios y no usuarios

Para estimar la variación y su significancia estadística se aplicó una prueba t para comparar grupos independientes. Sin embargo, ha sido necesario verificar el cumplimiento de supuesto de esta prueba. Con respecto a la independencia, la prueba de Chi-cuadrado ($\chi^2 = 5.327$; $p = 0.07$) sugiere independencia entre las variables, sin asociación significativa al 95% de confianza; en cuanto a la normalidad, la prueba de Kolmogórov-Smirnov ($p = 0.000$ en ambos grupos) indica que los datos no siguen una distribución normal, lo que sugiere cierta asimetría en los niveles de satisfacción y en relación a la homocedasticidad, según la prueba de Levene ($p = 0.143$), las varianzas entre usuarios y no usuarios son equivalentes, cumpliendo este supuesto para aplicar la prueba t.

Por ello, mediante una prueba t para muestras independientes, se determinó una diferencia estadísticamente significativa ($p < 0.05$) entre ambos grupos: Los usuarios presentan una media de satisfacción de 10.50; mientras que los no usuarios alcanzan una media de 8.19, con una diferencia promedio de 2.309 puntos. Por género, edad y ocupación, la diferencia se mantiene significativa en todos los casos. Esto indica que ser beneficiario del Programa P65 incrementa significativamente la satisfacción con la vida, independientemente del sexo, edad o condición laboral.

Tabla 3

Estimación de la variación en la satisfacción con la vida entre usuarios y no usuarios del Programa P65

Satisfacción con la vida	Usuarios &	No usuarios &	Variación &	t	GL	p-valor
General	10.50	8.19	2.309	7.167	207	0.000
Mujeres	10.53	8.53	1.997	4.416	111	0.000
Varones	10.45	7.88	2.569	5.522	94	0.000
De 65 a 69	10.73	8.63	2.105	5.295	138	0.000
De 70 a más	9.98	7.46	2.519	4.767	67	0.000
Con ocupación	10.48	8.18	2.303	6.752	195	0.000
Sin ocupación	11.00	8.29	2.714	2.535	10	0.030

Nota. &/. Indica el score promedio.

Modelos de regresión: efecto del Programa P65 sobre la satisfacción con la vida

Los modelos de regresión por mínimos cuadrados ordinarios (MCO) mostraron que la variable Usuario del Programa es positivamente significativa en los tres modelos, con coeficientes entre 2.188 y 2.31 ($p < 0.001$), confirmando que pertenecer al P65 incrementa la satisfacción con la vida. Asimismo, la edad muestra un coeficiente negativo (-0.136), indicando que la satisfacción tiende a disminuir ligeramente con el envejecimiento. El Modelo 2 se considera el más adecuado, con un $R^2 = 0.253$, por incluir las variables significativas de usuario del programa y edad.

Tabla 4

Resumen de resultados de modelos de regresión por MCO

Variable	Modelo 1	Modelo 2	Modelo 3
Constante	18,303*	17,634*	8,188*
Usuario del Programa	2,188*	2,186*	2,309*
Edad	-0,138*	-0,136*	
Sexo: varón	-0,267		
Condición de ocupación	-0,428		
R	0,508	0,503	0,446
R cuadrado	0,258	0,253	0,199
Anova - F	17,704*	33,4839*	51,368*

* $p < .001$

DISCUSIÓN

Se evidencio que el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 tiene un efecto positivo y significativo en la satisfacción con la vida de los adultos mayores del distrito de Rosaspata, quienes mostraron mayores niveles de bienestar emocional, seguridad y actitud positiva frente a la vida, en comparación con los no beneficiarios. Estos hallazgos coinciden con los resultados obtenidos por [Ravello Bullón \(2018\)](#), quien encontró una relación directa entre apoyo social y satisfacción vital en adultos mayores; asimismo, con [Cáceres Cáceres \(2020\)](#), que evidenció mejoras en la seguridad y autoestima de beneficiarios del P65 en Mañazo; y con [Turpo y Mamani \(2024\)](#) quienes determinaron un efecto significativo del programa en el bienestar psicosocial en adultos mayores de Azángaro. De forma similar [Calderón-Chipana et al. \(2022\)](#), concluyeron que la asistencia social del programa se asocia positivamente con la satisfacción social. En conjunto, estos resultados respaldan que la subvención económica y la inclusión social proporcionadas por el P65 no solo contribuyen a la seguridad económica, sino también al bienestar subjetivo y social de los beneficiarios. No obstante, se identifican limitaciones en la cobertura y actividades complementarias que promuevan una participación más activa y sostenida de los adultos mayores en su comunidad.

CONCLUSIONES

El Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 tiene un efecto positivo y significativo en la satisfacción con la vida de los adultos mayores del distrito de Rosaspata, al proporcionar estabilidad económica y mejorar la percepción de bienestar personal y social. Los beneficiarios manifestaron mayores niveles de satisfacción, seguridad y actitud positiva frente a la vida en comparación con los no usuarios del programa.

Se confirma que la condición de beneficiario influye de manera directa en el bienestar subjetivo de los adultos mayores, evidenciando una diferencia estadísticamente significativa entre ambos grupos. En consecuencia, se reconoce al programa Pensión 65 como una política pública fundamental para la protección social, recomendándose ampliar su cobertura, fortalecer las actividades complementarias y fomentar la participación comunitaria de los adultos mayores para consolidar su bienestar integral.

AGRADECIMIENTO

Se expresa un sincero agradecimiento a los adultos mayores beneficiarios del Programa Pensión 65 en Rosaspata por su valiosa colaboración y disposición para participar en esta investigación.

FUENTE DE FINANCIAMIENTO

Recursos propios de la autora.

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERESES

La autora declara no tener ningún tipo de conflicto de interés.

REFERENCIAS

- Abramo, L., Cecchini, S., & Morales, B. (2019). Programas sociales, superación de la pobreza e inclusión laboral. Aprendizajes desde América Latina y el Caribe. En *Desarrollo Social*. (Libros de la CEPAL, N° 155). Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). <https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/7d9fb18f-1be1-4e0e-9125-0e3de35b5bc7/content>
- Cáceres Cáceres, Y. J. (2020). *Influencia del programa "Pensión 65" en la Calidad de Vida de los Adultos Mayores en el distrito de Mañazo-Puno: 2019* (p. 127). [Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional del Altiplano, Facultad de Ciencias Sociales]. Repositorio Institucional UNAP. <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/20.500.14082/14048>
- Calderón-Chipana, J. C., Calderón-Torres, A., & Saavedra-Pinazo, M. A. (2022). Factores contributivos del programa Pensión 65 y su relación con el bienestar del adulto mayor. *Investigación Valdizana*, 16(2), 89–98. <https://doi.org/10.33554/riv.16.2.1422>
- Cavero-Arguedas, D., Cruzado de la Vega, V., & Cuadra-Carrasco, G. (2017). Los efectos de los programas sociales en la salud de la población en condición de pobreza: evidencias a partir de las evaluaciones de impacto del presupuesto por resultados a programas sociales en Perú. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 34(3), 528. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2017.343.3063>
- Durán Jiménez, I. (2010). La teoría homeostática del bienestar: Bienestar psicológico y satisfacción por la vida en adultos mayores. *Revista Mexicana de Investigación en Psicología*, 2(1), 43–53. <https://doi.org/10.32870/rmip.vi.279>
- García Bedoya, R., Baptista Canedo, R., & Quiñones Huayna, N. (2018). *Envejecimiento con dignidad: Una mirada a los derechos de las personas adultas mayores en el Perú*. Mesa de Concertación para la Lucha contra la Pobreza. https://www.mesadeconcertacion.org.pe/sites/default/files/archivos/2018/documentos/07/libro_envejecimiento_con_dignidad_baja.pdf
- Gertler, P., Martinez, S., Rawlings, L. B., Premand, P., & Vermeersch, C. M. J. (2017). *La evaluación de impacto en la práctica* (2da ed.). Banco Internacional para la Reconstrucción y el Desarrollo / Banco Mundial. <https://doi.org/10.18235/0006529>
- López-Roldan, P., & Fachelli, S. (2018). *Metodología de la Investigación Social Cuantitativa*. Universitat Autònoma de Barcelona. <https://doi.org/10.2307/j.ctv233nh2.4>
- Ravello Bullón, I. D. R. (2018). *Apoyo social y satisfacción con la vida en adultos mayores del distrito de San Juan de Miraflores*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Autónoma del Perú, Facultad de Humanidades]. Repositorio de la UAP. <https://hdl.handle.net/20.500.13067/544>
- Rogers, P. (2014). *La teoría del cambio*. (Sinopsis de la evaluación de impacto n.o 2). Centro de Investigaciones de UNICEF. https://cooperacionsursur.org/wp-content/uploads/Brief-2-Theory-of-Change_ES.pdf
- Triola, M. F. (2018). *Estadística* (12va ed.). Pearson Educación. <http://librodigital.sangregorio.edu.ec/librosusgp/B0038.pdf>

Turpo, D. Y., & Mamani, Y. (2024). Influencia de la implementacion del prorgama Pension 65 en el binestar psicosocial de los beneficiarios adultos mayores del distrito de Saman, Azangaro 2023. En *Tesis* (pp. 1–168). [Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional del Altiplano, Facultad de Ciencias Sociales]. Repositorio Institucional UNAP.
<https://repositorio.unap.edu.pe/handle/20.500.14082/21752>